

Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 42 (12.10.2020 - 18.10.2020)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
Montag 12.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Pouletfleischroulade an Thymiansauce Kürbisrisotto Knackerbsen gedünstet	Salatbuffet und Tagessuppe Quornschnitzel an Thymiansauce Kürbisrisotto Knackerbsen gedünstet	Hörnli-Auflauf mit Gemüse-und Speckstreifen Tomatensalat mit Basilikum	Hörnli-Auflauf mit Gemüsestreifen Tomatensalat mit Basilikum
Dienstag 13.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Siedfleisch an Senfsauce Peterlikartoffeln Sauerkraut mit Apfelmost	Salatbuffet und Tagessuppe Pangasiusfilet Peterlikartoffeln Sauerkraut mit Apfelmost	Schinkengipfeli "Maison" Kleiner gemischter Salat	Eier-Omelette Kleiner gemischter Salat
Mittwoch 14.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Schweinsragout mit Tomatenstreifen Polenta mit Parmesan Kohlräbli mit Verahuschrütli Mandelcreméköpfl an Himbeersauce	Salatbuffet und Tagessuppe Vegiragout mit Tomatenstreifen Polenta mit Parmesan Kohlräbli mit Verahuschrütli Mandelcreméköpfl an Himbeersauce	Berner Rösti mit Speck und Chippolata Blattsalat mit Ei	Gärtner Rösti mit Gemüse Blattsalat mit Ei
Donnerstag 15.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Brättätschli mit Pilzli an Rahmsauce Krawättli-Teigwaren an Butter Zweierlei Rüebl glasiert	Salatbuffet und Tagessuppe Gemüseburger an Rahmsauce Krawättli-Teigwaren an Butter Zweierlei Rüebl glasiert	Öpfelchüechli mit Vanillesauce	Öpfelchüechli mit Vanillesauce
Freitag 16.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Fischstäbli an Tatarsauce Dampfkartoffeln an Butter Rahmspinat	Salatbuffet und Tagessuppe Fischstäbli an Tatarsauce Dampfkartoffeln an Butter Rahmspinat	Toast "Armstrong" (Currygeschnetzeltes mit Pfirsich) Sellerie-Rüeblisalat	Toast "Armstrong" (Vegigeschnetzeltes mit Pfirsich) Sellerie-Rüeblisalat
Samstag 17.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Spaghetti "Bolognese" Gedünstete Erbsen	Salatbuffet und Tagessuppe Spaghetti "Napoli" Gedünstete Erbsen	Melone mit gekochtem Schinken und russischem Salat	Melone mit Hüttenkäse und russischem Salat
Sonntag 18.10.2020	Salatbuffet und Tagessuppe Rindsschmorbraten an Rotweinsauce Griessschnitte mit Parmesan Erbsli mit Kürbis Schoggimousse "Chantilly"	Salatbuffet und Tagessuppe Lachsstranche sautiert Griessschnitte mit Parmesan Erbsli mit Kürbis Schoggimousse "Chantilly"	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Aufschnitt

Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus