

Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 02 (11.01.2021 - 17.01.2021)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
Montag 11.01.2021	Salatbuffet und Flädli- suppe Kalbsgeschneitzeltes an Rahmsauce Kartoffelstock Erbsli mit Rüebl Coup Maison	Salatbuffet und Flädli- suppe Tofustreifen an Rahmsauce Kartoffelstock Erbsli mit Rüebl Coup Maison	Gerstensuppe mit Rippli Ruchbrot	Gerstensuppe mit Gemüse Ruchbrot
Dienstag 12.01.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Hackbällchen an Kräutersauce Zitronen-Risotto Lauchgemüse mit Rahm	Salatbuffet und Tagessuppe Vegiburger an Kräutersauce Zitronen-Risotto Lauchgemüse mit Rahm	Geflügelsalat "Florida" Vollkornbrot	Käsesalat "Florida" Vollkornbrot
Mittwoch 13.01.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Kochspeck Dampfkartoffeln Sauerkraut geschmort Zitronencake	Salatbuffet und Tagessuppe Pangasiusfilet gebraten Dampfkartoffeln Sauerkraut geschmort Zitronencake	Spaghetti an Tomatensauce Nüsslisalat mit Ei	Spaghetti an Tomatensauce Nüsslisalat mit Ei
Donnerstag 14.01.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Pouletschenkeli mit Rosmarin Ofenkartoffeln Blumenkohl an weisser Sauce	Salatbuffet und Tagessuppe Quornschnitzel sautiert Ofenkartoffeln Blumenkohl an weisser Sauce	Birchermüesli mit Früchten und Beeren Weggli	Birchermüesli mit Früchten und Beeren Weggli
Freitag 15.01.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Fischknusperli nach Chefart Pilaw-Reis Blattspinat gedünstet	Salatbuffet und Tagessuppe Fischknusperli nach Chefart Pilaw-Reis Blattspinat gedünstet	Pizza Nostrano Tomatensalat mit Basilikum	Pizza Nostrano Tomatensalat mit Basilikum
Samstag 16.01.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Brättätschli Bernerart Teigwaren an Butter Knackerbsen gedünstet	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Nuggets Teigwaren an Butter Knackerbsen gedünstet	Spätzlipfanne (mit Schinken u. Gemüestreifen) Champignonssauce	Spätzlipfanne (mit Gemüestreifen) Champignonssauce
Sonntag 17.01.2021	Salatbuffet und Flädli- suppe Paniertes Kalbsschnitzel Pommes-frites Mischgemüse Coupe Maison	Salatbuffet und Flädli- suppe Paniertes Zanderfilet Pommes-frites Mischgemüse Coupe Maison	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus