

# Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 37 (13.09.2021 - 19.09.2021)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
<b>Montag</b> 13.09.2021	Salatbuffet und Flädli- suppe Schweinsfilet an Eierschwämmli- sauce Bandnüdli an Butter Mischgemüse glasiert Karamelköppli mit Rahm	Salatbuffet und Flädli- suppe Quornschnitzel an Eierschwämmli- sauce Bandnüdli an Butter Mischgemüse glasiert Karamelköppli mit Rahm	Vitello tonnato garniert Russischer Salat	Gekochte Eier Russischer Salat
<b>Dienstag</b> 14.09.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Pouletschenkel mit Rosmarin Ofenkartoffeln mit Knoblauch Romanesco an weisser Sauce	Salatbuffet und Tagessuppe Zanderfilet sautiert Ofenkartoffeln mit Knoblauch Romanesco an weisser Sauce	Appenzeller Siedwurst Vollkornbrot	Eier-Omelette mit Käse
<b>Mittwoch</b> 15.09.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Schweinspiccata milanese Safranrisotto Peperonata Eiskaffee mit Rahm	Salatbuffet und Tagessuppe Selleriepiccata milanese Safranrisotto Peperonata Eiskaffee mit Rahm	Girasoli mit Kürbis an Tomatensauce Sellerie-Zucchettisalat	Girasoli mit Kürbis an Tomatensauce Sellerie-Zucchettisalat
<b>Donnerstag</b> 16.09.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Zweierlei Ghackets Hörnli an Butter Rahmspinat	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Ragout Hörnli an Butter Rahmspinat	Chratzete mit Kompott	Chratzete mit Kompott
<b>Freitag</b> 17.09.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Chäschnöpfli "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Salatbuffet und Tagessuppe Chäschnöpfli "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Chikken-Nuggets Kartoffelsalat mit Kräutern	Vegi-Nuggets Kartoffelsalat mit Kräutern
<b>Samstag</b> 18.09.2021	Salatbuffet und Rüeblisuppe Kalbsbraten vom Ofen Kartoffelstock Mischgemüse gedünstet Roulade mit Waldbeeren	Salatbuffet und Rüeblisuppe Gemüseburger Kartoffelstock Mischgemüse gedünstet Roulade mit Waldbeeren	Chäschüechli "Maison" Kleiner gemischter Salat	Chäschüechli "Maison" Kleiner gemischter Salat
<b>Sonntag</b> 19.09.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Rindsgeschnetzeltes "Stroganow" Wildreis-Pilaw Broccoli mit Mandeln Ananas-Quarktorte	Salatbuffet und Tagessuppe Lachsragout "Stroganow" Wildreis-Pilaw Broccoli mit Mandeln Ananas-Quarktorte	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

**Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit**  
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

**Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.**

**En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus**