

Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 42 (18.10.2021 - 24.10.2021)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
Montag 18.10.2021	Salatbuffet und Hafersuppe Pouletstreifen "Kasimir" Pilaw-Reis Früchtegarnitur Himbeerroulade	Salatbuffet und Hafersuppe Tofustreifen "Kasimir" Pilaw-Reis Früchtegarnitur Himbeerroulade	Ei im Brätmantel an Tomatensauce Gemüse-Hörnli an Butter	Gekochtes Ei an Tomatensauce Gemüse-Hörnli an Butter
Dienstag 19.10.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Rindsgulasch mit Speck Polenta mit Sprinz Vichy-Rüebli	Salatbuffet und Tagessuppe Quorngulasch mit Tomaten Polenta mit Sbrinz Vichy-Rüebli	Pizza Nostrano Tomatensalat mit Chrütli	Pizza Nostrano Tomatensalat mit Chrütli
Mittwoch 20.10.2021	Salatbuffet und Gerstensuppe Kalbsbraten vom Ofen Kartoffelstock Blumenkohl an weisser Sauce Fruchtsalat mit Rahm	Salatbuffet und Gerstensuppe Gemüseburger Kartoffelstock Blumenkohl an weisser Sauce Fruchtsalat mit Rahm	Kürbissuppe mit Wienerli Ruchbrot	Kürbissuppe mit Gemüse Ruchbrot
Donnerstag 21.10.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Schweins-Piccata milanese Kürbisrisotto Peperonata italienne	Salatbuffet und Tagessuppe Sellerie-Piccata milanese Kürbisrisotto Peperonata italienne	Apfel-Griess-Auflauf mit Kompott	Apfel-Griess-Auflauf mit Kompott
Freitag 22.10.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Siedfleischsalat "Zigeunerart" Vollkornbrot	Käsesalat "Zigeunerart" Vollkornbrot
Samstag 23.10.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Kalbs-Adrio an Senfsauce Bäckerinkartoffeln Grüne Bohnen geschmort	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Nuggets an Senfsauce Bäckerinkartoffeln Grüne Bohnen geschmort	Cannelloni alla nonna Blattsalat mit Ei	Cannelloni alla nonna Blattsalat mit Ei
Sonntag 24.10.2021	Salatbuffet und Tagessuppe Schweinsbraten vom Hals Kartoffelgratin Gemüseduo gedünstet Schoggimousse "Black and White"	Salatbuffet und Tagessuppe Lachssteak sautiert Kartoffelgratin Gemüseduo gedünstet Schoggimousse "Black and White"	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus