

Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 39 (26.09.2022 - 02.10.2022)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
Montag 26.09.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Brättätschli an Tomatensauce Krawättli-Teigwaren an Butter Blattspinat gedünstet	Salatbuffet und Tagessuppe Gemüsetätschli an Tomatensauce Krawättli-Teigwaren an Butter Blattspinat gedünstet	Gerstensuppe mit Speck Vollkornbrot	Gerstensuppe mit Gemüse Vollkornbrot
Dienstag 27.09.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Paniertes Kalbsschnitzel Pommes-frites Blumenkohl an weisser Sauce Coupe Waldbeeri	Salatbuffet und Tagessuppe Paniertes Vegischnitzel Pommes-frites Blumenkohl an weisser Sauce Coupe Waldbeeri	Schinkengipfeli "Maison" Kleiner gemischter Salat	Käsegipfeli "Maison" Kleiner gemischter Salat
Mittwoch 28.09.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Siedfleisch an Meerrettichsauce Dampfkartoffeln Bouillongemüse Zitronencake	Salatbuffet und Tagessuppe Pangasiusfilet pochiert Dampfkartoffeln Bouillongemüse Zitronencake	Vollkorn-Hörnli-Auflauf mit Schinken Kabissalat mit Kümmel	Vollkorn-Hörnli-Auflauf mit Gemüestreifen Kabissalat mit Kümmel
Donnerstag 29.09.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Schweinsragout mit Champignons Polenta mit Sbrinz Lauchgemüse	Salatbuffet und Tagessuppe Vegiragout mit Champignons Polenta mit Sbrinz Lauchgemüse	Birchermüesli mit Früchten Semmeli	Birchermüesli mit Früchten Semmeli
Freitag 30.09.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler-Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler-Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Kalbsbratwurst vom Grill Kartoffelsalat	Vegi-Nuggets Kartoffelsalat
Samstag 01.10.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Pouletbrüstli "Stroganow" Pilaw-Reis Broccoli mit Brösel	Salatbuffet und Tagessuppe Quornschnitzel "Stroganow" Pilaw-Reis Broccoli mit Brösel	Geräuchtes Forellenfilet mit Meerrettichschaum, garniert Gekochter Randensalat	Geräuchtes Forellenfilet mit Meerrettichschaum, garniert Gekochter Randensalat
Sonntag 02.10.2022	Salatbuffet und Tagessuppe Schweinsbraten vom Ofen Kartoffelgaletten Erbsli mit Kohlräbli Mandelflan mit Himbeersauce	Salatbuffet und Tagessuppe Lachssteak sautiert Kartoffelgaletten Erbsli mit Kohlräbli Mandelflan mit Himbeersauce	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus