

# Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 47 (21.11.2022 - 27.11.2022)

verahus **BALGACH** 

| Tag                             | Mittagessen  | Vegi   | Abendessen  | Vegi  |
|---------------------------------|--|--|---|---|
| <b>Montag</b><br>21.11.2022     | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Schweinsgeschnetzeltes<br>Pilaw-Reis<br>Krautstiel mit Tomaten                                       | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Vegigeschnetztes<br>Pilaw-Reis<br>Krautstiel mit Tomaten   | Pastetli mit feiner Füllung<br>Gekochter Rüebli Salat                       | Pastetli mit feiner Füllung<br>Gekochter Rüebli Salat         |
| <b>Dienstag</b><br>22.11.2022   | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Kalbsadrio an Peperonisauce<br>Krawättli-Teigwaren an Butter<br>Knackerbsen gedünstet                | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Tofusteak an Peperonisauce<br>Krawättli-Teigwaren an Butter<br>Knackerbsen gedünstet             | Tiroler Gröschtel<br>Kabissalat mit Kümmel                                  | Tiroler Gröschtel mit Gemüse<br>Kabissalat mit Kümmel         |
| <b>Mittwoch</b><br>23.11.2022   | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Kasseler Rippli<br>Dampfkartoffeln mit Petersilie<br>Sauerkraut mit Most<br>Vanillecreme mit Rahm    | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Saiblingsfilet<br>Dampfkartoffeln mit Petersilie<br>Sauerkraut mit Most<br>Vanillecreme mit Rahm | Chratzete mit zweierlei Kompott   | Chratzete mit zweierlei Kompott                               |
| <b>Donnerstag</b><br>24.11.2022 | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Rindsgulasch "Puzta"<br>Polenta mit Parmesan<br>Zucchetti mit Chrütli                                | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Vegigulasch "Puzta"<br>Polenta mit Parmesan<br>Zucchetti mit Chrütli                             | Hörnli-Auflauf mit Gemüse und<br>Schinken<br>Nüssli Salat mit Pfifferlingen | Hörnli-Auflauf mit Gemüse<br>Nüssli Salat mit Pfifferlingen   |
| <b>Freitag</b><br>25.11.2022    | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Äpler-Magronen "Verahus"<br>Frittierte Zwiebeln<br>Apfelmus  | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Äpler-Magronen "Verahus"<br>Frittierte Zwiebeln<br>Apfelmus                                      | Geräuchertes Forellenfilet mit Lachs<br>Gekochter Randensalat               | Geräuchertes Forellenfilet mit Lachs<br>Gekochter Randensalat |
| <b>Samstag</b><br>26.11.2022    | Salatbuffet und Gemüsecremesuppe<br>Kalbsbraten vom Ofen<br>Kartoffelgratin<br>Mischgemüse gedünstet<br>Panna cotta mit Waldbeeren | Salatbuffet und Gemüsecremesuppe<br>Vegi-Burger<br>Kartoffelgratin<br>Mischgemüse gedünstet<br>Panna cotta mit Waldbeeren      | Wienerli mit Brot   | Vegi-Finger mit Salat   |
| <b>Sonntag</b><br>27.11.2022    | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Schweinsfilet "Calvados"<br>Bandnüdli an Butter<br>Broccoli mit Brösel<br>Quarktorte mit Ananas      | Salatbuffet und Tagessuppe<br>Quornschnitzel "Calvados"<br>Bandnüdli an Butter<br>Broccoli mit Brösel<br>Quarktorte mit Ananas | Café complet mit Aufschnitt   | Café complet mit Käse   |

**Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit**  
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

**Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.**

**En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus**