

Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 38 (18.09.2023 - 24.09.2023)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
Montag 18.09.2023	Salatbuffet und Rüebli- suppe Kalbsbraten vom Ofen Kartoffelstock Mischgemüse gedünstet Roulade mit Waldbeeren	Salatbuffet und Rüebli- suppe Tofuscheiben Kartoffelstock Mischgemüse gedünstet Roulade mit Waldbeeren	Käsetoast "Hawaii" Tomatensalat mit Aceto Balsamico	Käsetoast "Hawaii" Tomatensalat mit Aceto Balsamico
Dienstag 19.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Brätkügeli an Paprikasauce Teigwaren an Butter Zucchini mit Chrütli	Salatbuffet und Tagessuppe Vegiragout an Paprikasauce Teigwaren an Butter Zucchini mit Chrütli	Blätterteigpastetli mit feiner Füllung Eisbergsalat	Blätterteigpastetli mit feiner Füllung Eisbergsalat
Mittwoch 20.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Pouletbrüstli im Speckmantel Pilaw-Reis Blattspinat gedünstet Coupe "Apricot"	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Burger Pilaw-Reis Blattspinat gedünstet Coupe "Apricot"	Fruchtkuchen "Ruggisberg"	Fruchtkuchen "Ruggisberg"
Donnerstag 21.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Paniertes Schweinsschnitzel Pommes-frites Blumenkohl an Butter	Salatbuffet und Tagessuppe Knusperschnitzel Pommes-frites Blumenkohl an Butter	Spaghetti "Bolognese" Blattsalat mit Ei	Spaghetti "Napoli" Blattsalat mit Ei
Freitag 22.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Chäschnöpfli "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Salatbuffet und Tagessuppe Chäschnöpfli "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Spiegeleier mit Röstkartoffeln Gurkensalat mit Dill	Spiegeleier mit Röstkartoffeln Gurkensalat mit Dill
Samstag 23.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Rindsgulasch "Puzta" Polenta mit Sbrinz Lauchgemüse	Salatbuffet und Tagessuppe Vegigulasch "Puzta" Polenta mit Sbrinz Lauchgemüse	Wienerli mit Ruchbrot	Grillkäse mit Salat
Sonntag 24.09.2023	Salatbuffet und Tagessuppe Gefüllte Kalbsbrust "Metzgerart" Kartoffelstock Erbsli mit Rüebli Schoggimousse "Black and white"	Salatbuffet und Tagessuppe Saiblingsfilet sautiert Kartoffelstock Erbsli mit Rüebli Schoggimousse "Black and white"	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.

En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus