

# Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 41 (07.10.2024 - 13.10.2024)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
<b>Montag</b> 07.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Bratwurst mit Zwiebelsauce Pommes frites gedämpfte Tomate	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Burger mit Zwiebelsauce Pommes frites gedämpfte Tomate	Brotquarkauflauf mit Birnen	Brotquarkauflauf mit Birnen
<b>Dienstag</b> 08.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe sautierte Pouletbrust "Caprese" Basilikumsauce Edelweisssteigwaren Wurzelgemüse	Salatbuffet und Tagessuppe Sellerieschnitzel "Caprese" Basilikumsauce Edelweisssteigwaren Wurzelgemüse	Spaghetti "Napoli" Parmesan	Spaghetti "Napoli" Parmesan
<b>Mittwoch</b> 09.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Ungarisches Saftgulasch Kartoffel-Selleriestock Romanescogemüse Schokoladencreme garniert	Salatbuffet und Tagessuppe gebratener Blumenkohl Kartoffel-Selleriestock Romanescogemüse Schokoladencreme garniert	Thunfischbrötli mit roten Zwiebelringen, garniert	Eierbrötli garniert
<b>Donnerstag</b> 10.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe gebratener Fleischkäse, Jus Jägernudeln gratinierter Fenchel	Salatbuffet und Tagessuppe gebratenes Tofuschnitzel Jägernudeln gratinierter Fenchel	Griechischer Salat mit Fetakäse Baumnussbrot	Griechischer Salat mit Fetakäse Baumnussbrot
<b>Freitag</b> 11.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe gebratenes Lachsfilet mit Dillrahmsauce Peterlikartoffeln Blattspinat mit Zwiebeln	Salatbuffet und Tagessuppe Falafel Bällchen, Rahmsauce Peterlikartoffeln Blattspinat mit Zwiebeln	Spätzlipfanne mit Gemüse, dazu Champignonsauce	Spätzlipfanne mit Gemüse, dazu Champignonsauce
<b>Samstag</b> 12.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Saucisson vaudois auf Lauchkartoffeln und Rahmsauce	Salatbuffet und Tagessuppe Quornschnitzel mit Rahmsauce dazu Lauchkartoffeln	Apfelrösti mit Kompott	Apfelrösti mit Kompott
<b>Sonntag</b> 13.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe gefüllte Kalbsbrust mit Orangen-Pfeffersauce, Nudeln gedünstete Karotten Kartoffelkuchen	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi-Nuggets, Orangen-Pfeffersauce Nudeln gedünstete Karotten Kartoffelkuchen	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

**Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit**  
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

**Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.**

**En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus**