

# Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 44 (28.10.2024 - 03.11.2024)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
<b>Montag</b> 28.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Feuersteak (Poulet), Jus Pommes frites Paprikagemüse	Salatbuffet und Tagessuppe Gemüseschnitzel Pommes frites Paprikagemüse	Kürbis im Ofen gegart mit Feigen und Rohschinken	Kürbis im Ofen gegart mit Feigen und Käsewürfel
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Kalbfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit brauner Butter gedämpfte Bohnen	Salatbuffet und Tagessuppe Waldpilzragout Polenta mit brauner Butter gedämpfte Bohnen	Cannelloni mit Spinat-Ricotta Füllung dazu Tomatensauce	Cannelloni mit Spinat-Ricotta Füllung dazu Tomatensauce
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Wild-Hackbraten, Morchelrahmsauce Schupfnudeln Blaukraut mit glasierten Marroni Vanille-Cremerolle	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi Geschnetzeltes, Morchelrahmsauce Schupfnudeln Blaukraut mit glasierten Marroni Vanille-Cremerolle	Fotzelschnitte mit Kompott	Fotzelschnitte mit Kompott
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Blut- und Leberwurst Salzkartoffeln Sauerkraut mit Speck	Salatbuffet und Tagessuppe Ragout mit verschiedenem Gemüse mit Salzkartoffeln	kleine Champignon Plätzli auf Gemüsesalat	kleine Champignon Plätzli auf Gemüsesalat
<b>Freitag</b> 01.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe paniertes Fischfilet, Remouladensauce Schlosskartoffeln, Rahmspinat	Salatbuffet und Tagessuppe Vegi Nuggets Knoblauch Mayonnaise Schlosskartoffeln, Rahmspinat	gemischter Fleischteller garniert mit kleinem Brötli	gemischter Käseteller garniert mit kleinem Brötli
<b>Samstag</b> 02.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Brätchügeli mit Gemüsestreifen Rahmsauce, Pilaw Reis gedünstete Erbsen	Salatbuffet und Tagessuppe Tofu Würfel mit Gemüsestreifen Rahmsauce, Pilaw Reis gedünstete Erbsen	Toast "Hawaii", dazu Nüsslisalat mit Ei	Ananas-Käse Toast, dazu Nüsslisalat mit Ei
<b>Sonntag</b> 03.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe geschmorte Senf-Kalbshaxe, Jus Kartoffel-Kürbisstock Romanescogemüse Royal-Schnitte	Salatbuffet und Tagessuppe Gemüseragout Kartoffel-Kürbisstock Romanescogemüse Royal-Schnitte	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

**Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit**  
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

**Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten  
wenden Sie sich an unser Personal.**

**En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus**