

# Menuplan Seniorenzentrum Verahus

Woche 45 (04.11.2024 - 10.11.2024)

verahus **BALGACH** 

Tag	Mittagessen	Vegi	Abendessen	Vegi
<b>Montag</b> 04.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Hirschgeschnetzeltes an Pilz-Rosinen Sauce Pommes Williams Kürbiswürfel	Salatbuffet und Tagessuppe Peperoniragout Pommes Williams Kürbiswürfel	Chäschüechli "Maison" Kleiner gemischter Salat	Chäschüechli "Maison" Kleiner gemischter Salat
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Poulet aus dem Ofen Majoranjus, Safran Nudeln Lauchgemüse	Salatbuffet und Tagessuppe Gemüseschnitzel Safran Nudeln Lauchgemüse	Roastbeef mit Tatar Sauce Vollkornbrot	gekochtes Ei auf Gemüsesalat Vollkornbrot
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" Butterrösti Broccoli mit Mandeln Cremeschnitte	Salatbuffet und Tagessuppe Quorngeschnetzeltes mit Champignons Butterrösti Broccoli mit Mandeln Cremeschnitte	Gerstensuppe mit Gemüsewürfelchen und Speck	Gerstensuppe mit Gemüsewürfelchen
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Rindssaftplätzli in Burgundersauce gratinierte Griessecken Bohnen mit Speck	Salatbuffet und Tagessuppe Quornschnitzel mit Rahmsauce gratinierte Griessecken gedünstete Bohnen	Wurst-Käsesalat garniert Husbrot	Käsesalat garniert Husbrot
<b>Freitag</b> 08.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler-Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Salatbuffet und Tagessuppe Äpler-Magronen "Verahus" Frittierte Zwiebeln Apfelmus	Wienerli im Blätterteig Rüebli-salat mit Orangendressing	Birchermüesli mit Beeren und Rahm
<b>Samstag</b> 09.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Rehpfeffer "Jäger Art" Preiselbeerbirne Hausgemachte Spätzli Blaukraut mit Marroni	Salatbuffet und Tagessuppe Spätzli-Pfanne mit Champignons und Gemüsestreifen	Spaghetti "Napoli" Parmesan	Spaghetti "Napoli" Parmesan
<b>Sonntag</b> 10.11.2024	Salatbuffet und Tagessuppe Kalbsschulterbraten mit Sternanisjus Süsskartoffelstock Peperoni Streifen Schwarzwälder Torte	Salatbuffet und Tagessuppe Sojabällchen mit Sternanisjus Süsskartoffelstock Peperoni Streifen Schwarzwälder Torte	Café complet mit Aufschnitt	Café complet mit Käse

**Alternativen zum Abendessen: Café Complet / Tagessuppe / Birchermüesli / Wochenhit**  
Fleischdeklaration: Fleisch und Poulet Schweiz / Fisch Schweiz, Norwegen und Island

**Für Informationen zu Allergenen in den einzelnen Gerichten wenden Sie sich an unser Personal.**

**En Guete wünscht das Küchenteam des Senioren- und Spitexzentrums Verahus**